Louise & Carole

vous proposent un moment
de détente et de bien-être
pour soutenir votre système immunitaire et
votre chaleur interne avec

Vos méridiens

Reins & Vessie

Yin Yoga

Harmonisant

suivi d'une

Méditation Sonore

Ressourçante

avec les Bols Chantants

samedi 28 novembre 2026

de **19h00 à 21h00**

Prix Fr. 40.--/personne
Maximum 8 personnes

Le Centre rue Centrale 37, La Tzoumaz

Sur inscription auprès de
Carole tél : 079 603 85 84

www.lecentre-tzoumaz.ch